

NEPOZABEN OBISK PRIZNANE OTROŠKE KUCHARICE EMILIJE PAVLIČ

V torek, 14.1.2020 smo na CVIU imeli roditeljski sestanek za starše PP in NIS. Obiskala nas je energična primorka, otroška kuharica, pisateljica in učiteljica zdravega kuhanja gospa Emilija Pavlič. Z zaposlenimi in nekaj starši je podelila svoje bogate in uporabne kuharske izkušnje.

Emilija nam je zaupala mnogo uporabnih nasvetov:

- Jejmo hrano iz okolja, v katerem živimo
- Ne uporabljajmo kemijsko predelane hrane
- Ne pozabimo v kuhanje vlučevati otrok
- Na jedilniku mora biti obvezno fižol, ki nahrani naše možgane.
- Upajmo si, bodimo pogumni. Ni pomembno, kaj si drugi mislijo.

Njeno predavanje je bilo izjemno zanimivo, saj je vključevalo primere iz vsakdanjega življenja, različne recepte in predstavite pripomočkov pri kuhanju.

Tako starši kot zaposelni smo bili nad njenim živahnim predavanjem navdušeni. Zbornico je napolnila s pozitivno energijo in nam dokazala, da je kuhanje lahko edinstven užitek.





