

MANDALA

Mandala je risanje v krogu. Beseda mandala izhaja iz staroindijskega jezika in pomeni krog. V krogu so okoli središča razporejeni liki, figure in znaki.

Mandale s svojo skladnostjo, barvitostjo in simetrijo pritegnejo naš pogled

Tudi v vsakdanjem življenju smo obdani z mandalami: polž, deblo, prerezano jabolko, oko, snežinka, cvetlica, ptičje gnezdo, dežnik, pajčevina, simbol jin jang, poslikana cerkvena okna.



Tibetanski menihi v tišini in več dni ustvarjajo mandale iz peska.



Mandalo lahko narišeš. Nekaj napotkov, kako narisati mandalo najdeš na spodnji povezavi. Narisano mandalo tudi pobarvaj

<https://www.youtube.com/watch?v=H5mVu94i5R8>

Mandale iz naravnih materialov

Mandalo lahko ustvariš iz naravnih materialov na sprehodu ali na dvorišču pred hišo. V tem primeru lahko služi kot lepa dekoracija na dvorišču.

Za sredino mandale lahko izbereš kaj večjega ter nato okoli središča narediš krog iz poljubnega materiala. Nadaljuj s krogi iz različnih materialov v poljubnem vzorcu. Pusti domišljiji prosto pot...

