

## PRVI ŠOLSKI DAN – DRUGIČ

Vrata naše šole so se danes, 18.5. ponovno odprla za učence prve triade. Pričakalo jih je nekaj novosti.







# PPVI

POSEBNI PROGRAM VZGOJE IN IZOBRAŽEVANJA

# NIS 1.-9.r

NIŽJI IZOBRAZBENI STANDARD

### Nasveti za umivanje rok

Novi koronavirus SARS-CoV-2

1. Prizemljanje rok nad komolci, paziti na prazne praznine med prsti, paziti na praznine pod nohtne plošče.
2. Roke namočiti.
3. Medeni deli rok dobro umiti s tekočo vodo in sapunom.
4. S prsti ene roke dobro umiti vsak prst druge roke.
5. Medeni deli rok dobro umiti s tekočo vodo in sapunom.
6. Z dvema rokoma dobro umiti vsak prst druge roke, paziti na praznine pod nohtne plošče in paznokti.
7. Povsem prazni deli rok dobro umiti s tekočo vodo in sapunom. Paziti na praznine pod nohtne plošče in paznokti.
8. Roke krepko sploščati pod tekočo vodo.
9. Roke dobro osušiti s papirnato brisačo.
10. Prsti osušiti s papirnato brisačo.
11. Roke dobro osušiti s papirnato brisačo.

**NOVI KORONAVIRUS**

Koronavirusi povzročijo običajne bolezni, ki se širijo s kašljanjem, kašljanjem, kihanjem. Pri približno 80 % okuženih povzroča vročino in izločanje, lahko povzroči tudi bolezen dihalnih poti, ki je običajno prehodna. Za preprečevanje okuževanja s novim koronavirusom je pomembno upoštevati naslednje:

SYMPTOMI	PRENOS VIRUSA	PREVENTIVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>Simptomi vključujejo kašljanje, vročino, bolečino v grlu, bolečino v mišicah, glavobol, utrujenost, izgubo okusa in vonja.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preneša se s kašljanjem in kihanjem, s tesnim stikom (manj kot 1,5 m).</li> <li>Preneša se s kašljanjem in kihanjem s kašljanjem in kihanjem.</li> <li>Preneša se s kašljanjem in kihanjem s kašljanjem in kihanjem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rokom pranje s sapunom in tekočo vodo.</li> <li>Kašljanje v rokavico.</li> <li>Uporaba zaščitnih mask.</li> <li>Redno zdravljenje okuženih.</li> </ul>

**BILOKNE SKUPINE:**  
Razdeliti se na skupine, ki so ločene in imajo svoj prostor za aktivnosti.

**POPREKNO:**  
V primeru pojave bolezenskih znakov poskušajte vsakega otroka ali odraslega opozoriti.

### URNIK ŠOLSKEGA ZVONCA PPVI

URA	PPVI	OPB PPVI
0.ura	7.00-7.30	
1.ura	7.30-8.30	
2.ura	8.30-9.30	
3.ura	9.30-10.30	
4.ura	10.30-11.30	
5.ura	11.30-12.30	
6.ura	12.30-13.30	12.30-13.30
7.ura	13.30-14.30	13.35-14.25
8.ura		14.25-15.15
9.ura		15.15-15.45

### URNIK ŠOLSKEGA ZVONCA NIS

URA	NIS	OPB NIS
0.ura	7.30-8.15	
1.ura	8.20-9.05	
2.ura	9.10-9.55	
3.ura	10.15-11.00	
4.ura	11.05-11.50	
5.ura	11.55-12.40	11.55-12.45
6.ura	12.45-13.30	12.45-13.35
7.ura	13.35-14.20	13.35-14.25
8.ura		14.25-15.15
9.ura		15.15-15.45

### KAJ LAJKO STORIM, DA PREPREČIM ŠIRJENJE NOVEGA KORONAVIRUSA SARS-CoV-2/19

Upoštevajte naslednje ukrepe, da preprečite širjenje novega koronavirusa SARS-CoV-2/19:

- Redno in temeljito si umivajte roke z milom in vodo.
- Ne dotikamo se obraza, nosu in ust.
- V primeru, da zbolimo, ostanemo doma. Povsemno se s svojim izbranim osebnim zdravnikom, even delovnega časa ambulante pa z družbo zdravstvenih služb. Niso sledimo njihovim navodilom.
- Upoštevamo pravila higijene kašlja.
- V primeru, da vidimo in/ali čujemo, da nekdo kašlja, se razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo sušenju uporabi. Razkužila za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Splošna uporaba zaščitnih mask trenutno ni potrebna. Če zbolimo in obolevamo maslo v zdravstvenih ustanovah, jo uporabljamo običajno z navadno.
- V času povečanega pojavljanja okuženih držal se lahko zaprtih prostorov, v katerih se zadržujejo velike skupine ljudi. Praskljamo za redno zračenje zaprtih prostorov.
- Spremljamo informacije iz strokovno podprtih, zavezujočih virov in ravnamo po priporočilih zdravstvenih strokovnjakov.

Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV-2, bolezen, ki je virus povzročila pa COVID-19. Bolezen se širi s kašljanjem, kihanjem in običajnim prenosilnega zraka, kar je običajno za pljučnico.

**NIJZ**

### Pravilna higiena kašlja

Novi koronavirus SARS-CoV-2

1. Preden zaključite/ohite se pokrijte usta in nos s papirnato brisačo.
2. Zaključite/ohite v zgornji del rokava.
3. Papirnato brisačo po vsaki uporabi odložite v kos.
4. Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

### KORONAVIRUS - UKREPI IN ZASČITA

V trenutnih razmerah zaradi koronavirusa ni treba zapirati šol in odgovarjati javnih prireditel.

Da bi se izognili okužbam, upoštevajte naslednje priporočila:

- Redno umivajte roke z milom ali uporabite razkužilo. Če pravi ni na voljo.
- Kihanje ali kašljanje v zgornji del rokava oz. papirnato brisačo, ki ga po uporabi odložite v kos.
- Izogibanje dotikanju oči, nosu in ust.
- Redno zračenje prostorov.
- Redno čiščenje in razkuževanje predmetov in površin, ki se jih pogosto dotikamo.
- Ostanite doma, če ste bolni.

Če ste bolni, ostanite doma, da ne preprosto širite bolezni, kot bi upoštevali rpi ob gripi. Obvestite vsakega zdravnika ali zdravstveno službo in se v zdravstveni ustanovi ne sodelujte niti pri pregledu niti pri zdravljenju.