

Spoštovani starši, drage učenke in učenci,

v petek smo bile vaše svetovalne delavke na izobraževanju z naslovom Um se odpre, če je srce očarano. Vas zanima, kaj smo izvedele?

Vsi predavatelji so nas usmerili v misel in resničnost, da si kljub šolanju na daljavo, vzemimo čas zase in drug za drugega, naj gradimo medsebojno odnose in zaupanje, in da lahko spletne strani uporabimo za razvedrilo v družini.

Vam je že uspelo sprejeti resničnost, da so se ukrepi zaostri, da je pouk na daljavo ta hip nujno potreben?

Kako veste, da vam je uspelo?

Eden pokazatelj je, ko v šolanju na daljavo odkrijete tudi kaj dobrega. Morda začutite hvaležnost v srcu, da gre pouk naprej. Če ste še vedno jezni – nič hudega. Vsi imamo težave, ko moramo sprejeti, kar si ne želimo in česar nismo načrtovali, ko moramo sprejeti »plan B«.

Ko boste v težkih stvareh začeli iskati tudi kaj dobrega, bo začelo popuščati nezadovoljstvo. Verjemite. Če vam ne gre in ste polni slabih občutkov, nas lahko pokličete ali nam pišete, saj smo vam resnično na razpolago.

In še na dve stvari so nas spomnili.

Najprej, kako je z besedama *HVALA* in *OPROSTI*? Uporabljajte jo v vseh smereh: mož žena, mama otrok, oče otrok, otrok starš in širite na sorodnike, sošolce, učitelje. Po telefonu, sms, chatu 😊 Delujejo – če jih redno uporabljamo, bo lažje živeti v času preizkušenj.

In kdaj ste se nazadnje smejali, bili sproščeni, morda zaplesali?

Ne moremo na koncerte, na veselice, žure, ni skupnih praznovanj, vsega si želimo, pa ne moremo, ne smemo. Lahko tarnamo, se jezimo ali pa prižgemo računalnik, tablico, telefon, izberemo »plan B« in si privoščimo ples Macarena 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=MMRVbhblkj>



Kljub vsemu – pokličite veselje v vaše domove in si dovolite biti veseli in razigrani.

Z vami smo vaše svetovalne delavke

Mihaela, Milena in Anja

- Milena Četina 031 600 417 milena.cetina@cviu-velenje.si
- Mihaela Razboršek 031 600 416 mihaela.razborsek@cviu-velenje.si
- Anja Kališnik anja.kalisnik@cviu-velenje.si