

## TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Vsako leto na tretji petek v novembru obeležujemo dan slovenske hrane. Na ta dan po vsej Sloveniji potekajo aktivnosti v okviru projekta Tradicionalni slovenski zajtrk. Letos je ta projekt potekal že desetič.

Najpomembnejši cilj projekta je ozaveščanje učence o pomenu zdrave prehrane, predvsem o pomenu zajtrka, ki daje organizmu energijo in hranilne snovi, ki jih otroci potrebujejo za učenje in druge šolske dejavnosti.

Posebno pozornost na ta dan namenimo lokalno predelani hrani. Učencem ponudimo lokalno predelana živila. S tem krepimo zavest o prednosti hrane, ki je pridelana doma, v Sloveniji.

Živila, ki ji ponudimo za tradicionalni slovenski zajtrk, so med, mleko, maslo, kruh in jabolka.

Slogan letošnjega jubilejnega zajtrka je »ZAJTRK Z MEDOM - JE SUPER DAN!«

Zaradi znanih razmer projekta žal nismo mogli izvesti v šoli, zato smo povabili učence in njihove starše, da podprejo tradicijo in si pripravijo tradicionalni zajtrk doma.

Učenci in starši so se z velikim veseljem odzvali na našo pobudo. Doma so uživali v domačih dobrotah in na ta način počastili tradicijo ter pokazali, da se zavedajo pomembnosti zajtrka in spoštujejo proizvajalce lokalne hrane.

Lahko bi rekli, da je imel letošnji tradicionalni zajtrk tako povsem nepričakovano še en cilj, in sicer na svojevrsten način povezati učence in učenke, ki jih je pandemija proti njihovi volji prisilila v delo na daljavo.









