

Spoštovani starši, dragi učenci,

naše življenje se je prestavilo na mobilne telefone in pred računalnike, zato vas bomo danes popeljale na spletno stran Safe.si, kjer osveščajo o varni rabi interneta in mobilnih naprav otroke, najstnike, starše in učitelje.

DRAGI UČENCI,

najprej za vas Top 10 nasvetov, ki jih preberite, malo o njih razmislite, se pogovorite s starši, morda s sošolci, z učitelji. Prav zanima nas, svetovalne delavke, ali se strinjate z vsemi nasveti ali se vam zdi, da avtorji nasvetov malo pretiravajo? Morda se vidimo na kateri izmed ur oddelčnih skupnosti in skupaj pomodrujemo 😊



Vir: <https://otroci.safe.si/top-10-nasvetov>

TUKAJ JE NEKAJ NASVETOV, KI SE JIH JE DOBRO DRŽATI, KADAR UPORABLJAŠ INTERNET ALI MOBILNIK: DOMA, V ŠOLI IN PRI PRIJATELJIH.

PREDLAGAMO TI, DA SI JIH NATISNEŠ IN OBESIŠ POLEG RAČUNALNIKA. LAHKO PA BOSTE OB VRNITVI V ŠOLO TUDI S SOŠOLCI NAREDILI PLAKAT S TEMI PRAVILI IN JIH OBESILI V RAZREDU:

1. **VEDNO UPORABLJAJ VZDEVEK, NE PRAVEGA IMENA, KO KLEPETAŠ NA INTERNETU!**
2. **NE SREČUJ SE Z NEZNANCI S SPLETA (TUDI ČE SE TI ZDIJO V VIRTUALNEM SVETU TVOJI PRIJATELJI)!**
3. **GESLA SO SKRIVNOST! POGOSTO JIH SPREMINJAJ.**
4. **SPOŠTUJ SPLETNO ETIKO OZ. BONTON! ČESAR NE ŽELIŠ, DA DRUGI STORIJO TEBI, TUDI TI NE NAREDI DRUGIM.**
5. **NADLEGOVANJE PREK NETA ALI MOBILCA JE NEDOPUSTNO! STARŠEM POVEJ, ČE TE KDO NADLEGUJE PREK SPLETA ALI ČE NALETIŠ NA NEPRIMERNO VSEBINO!**
6. **NE ODPIRAJ POŠTE IN PRIPONK OD NEZNANCEV! ČE NALETIŠ NA KAJ ČUDNEGA NA INTERNETU, TAKOJ POVEJ STARŠEM!**
7. **UPORABLJAJ ANTIVIRUSNI PROGRAM IN POŽARNI ZID, KO BRSKAŠ PO SPLETU.**
8. **NA SPLETU NE IZDAJAJ SVOJIH OSEBNIH PODATKOV, NITI PODATKOV SVOJIH STARŠEV! NE OBJAVLJAJ SVOJIH ZASEBNIH FOTOGRAFIJ, NITI FOTOGRAFIJ SVOJIH PRIJATELJEV!**
9. **Z UPORABO INTERNETA NE PRETIRAVAJ!**
10. **Z INTERNETA NE PREPISUJ, VEDNO NAVEDI VIR IN AVTORJA. PREVERI TUDI DRUGE VIRE (KNJIGE ...) IN NE VERJEMI, DA JE VSE, KAR PIŠE NA INTERNETU, TUDI RES.**

Učenci CVIU,

še nekaj drobnih namigov za vas:

- ❖ Imate občutek, da znate varno uporabljati internet?

Na tej povezavi odgovorite na vprašanja in zvedeli boste ali znaš varno uporabljati internet 😊

<https://otroci.safe.si/zna%C5%A1-varno-uporabljati-internet>

- ❖ Si že kdaj brskal po telefonu svojih staršev, sošolca? Poglej si filmček TUJ TELEFON: vsak ima pravico do zasebnosti

<https://safe.si/video/risanke-ovcesk/tuj-telefon-vsak-ima-pravico-do-zasebnosti>

- ❖ Morda kdo od vas igra video igre?

Video igre so zabavne in interaktivne, kar nam je hitro všeč. A kaj storiti, ko nam igranje postane tako všeč, da da nam ni več všeč nič drugega? Poglejte si posnetek na:

[RokOut - Video igre \(gaming\)](#)

- ❖ **UČENCI, NE POZABITE:** kar je enkrat na spletu, ostane tam za vedno.

Res je, kar objaviš na internetu, je zelo težko odstraniti. Popolnoma enako kot **ZOBNA PASTA**, ko jo enkrat iztisnemo iz tube, je ne moremo več spraviti nazaj. Tudi, če si kasneje premisliš in vsebino izbrišeš, ne veš, kam se je razširila, kdo si jo je skopiral, shranil ali posredoval naprej svojim prijateljem 😞

SPOŠTOVANI STARŠI,



vi ste prvi, ki občutite nemoč in stisko v primeru negativnih sprememb vedenja pri vašem otrok ob igranju video iger. Na spletni strani <https://www.logout.si/sl/za-starse/> vam nudijo strokovno pomoč in oporo. Pri Logoutu skrbijo za:

- ❖ Dobro počutje in duševno zdravje staršev
- ❖ Prepoznavo in preprečevanje ponovljivih stresnih situacij
- ❖ Celostno razumevanje video igranja, kar je pomemben element procesa sprememb
- ❖ Krepitev učinkovitih komunikacijskih pristopov in veščin

Ponujajo tudi naslednje programe:

- + [Logout&Restart](#)
Pomoč zasvojenim otrokom, mladostnikom in odraslim osebam
- + [Digitalna dieta](#)
Pomoč preobremenjenim z digitalnimi dražljaji
- + [Logout&SpeakOut!](#)
Pomoč otrokom in mladostnikom žrtvam spletnega nasilja
- + [Preventivna pomoč družini](#)
Zgolj pogovor ali pomoč pri oblikovanju družinskih pravil in dogovorov v zvezi z uporabo tehnologij
- + [Recharge&Connect](#)
Individualna pomoč staršem
- + [Skupine za starše](#)
Strokovno vodene skupine za samopomoč

Z vami smo vaše svetovalne delavke

Mihaela, Milena in Anja

- Milena Četina 031 600 417 milena.cetina@cviu-velenje.si
- Mihaela Razboršek 031 600 416 mihaela.razborsek@cviu-velenje.si
- Anja Kališnik anja.kalisnik@cviu-velenje.si