

## PODPORNA SKUPINA ZA STARŠE

12.12. smo v okviru podporne skupine za starše izvedli delavnici **Tehnike sproščanja**, ki sta jo vodili socialni pedagoginji Saša Borovnik in Anja Prebil, v nadaljevanju pa **čajanko**, katero je pripravila defektologinja Mateja Kuhar. V prvem delu smo starše seznanili z različnimi sprostitevni tehniki, ki so uporabne za otroke in prijetne za vso družino. Delavnica je bila zasnovana izkustveno, zato so lahko udeleženci ves čas aktivno sodelovali. Bilo je res sproščujoče, imeli pa smo priložnost med seboj podeliti tudi svoja mnenja, zamisli, izkušnje... Delavnico smo zaključili z ustvarjanjem in izdelovanjem senzoričnih stekleničk, ki so lahko lepo darilce za koga izmed naših otrok. Drugi del druženja je potekal v praznično okrašenem in sproščenem vzdušju ob čajanki. Starše smo postregli z različnimi čaji in pralinami. Ob pitju in sladkanju so potekali sproščeni pogovori med zaposlenimi in starši. Čajanko smo zaključili s strinjanjem, da bi takšnih druženj lahko bilo več. V tem času je na šoli potekalo tudi varstvo otrok. Srečanja se je udeležilo 19 staršev, v varstvu pa je bilo 7 otrok. Otroci so v varstvu pridno ustvarjali.

Anja Prebil  
Mateja Kuhar

Prilagamo nekaj foto utrinkov





